

„TRIATHLON“

Beschreibung

Triathlon ist eine Ausdauersportart, bestehend aus einem Mehrkampf der Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen. Mit dieser Tradition brechen wir (teilweise) und erleben im Laufe des Projektes folgende sportliche Aktivitäten:

- **Klettern:** Schon am ersten Tag steigt der Adrenalinlevel, denn auf verschiedenen Parcours in luftiger Höhe des TiLu Adventure Kletterparks in Kaiserslautern/ Mehlingen kann jeder seine persönliche Herausforderung finden.
- **Kampfkunst:** Es erwartet euch eine schweißtreibende Trainingseinheit in der Schule KAMPFKUNST HERZ® in Kaiserslautern.
- **Sport im und am Wasser:** Je nach Wetterlage werden wir im Freibad Waschmühle oder im Monte Mare Kaiserslautern vielfältige sportliche Erfahrungen rund um das Wasser sammeln und kleine Wettbewerbe austragen.

Voraussetzungen

Freude an sportlichen Aktivitäten und Offenheit für Neues.
Gute Schwimmfähigkeit (!) und das Einverständnis der Eltern zum Schwimmen und Klettern bei unter 18-jährigen im Rahmen der Projektwoche.

Kosten

Es fallen eventuell Kosten für Eintritte an (genauere Informationen folgen).

Projektleitung

Evelyn Günther und Michael Stalter

Maximale Teilnehmerzahl:

Max. 16 Teilnehmer