

Humanisierung der Arbeit

Bedeutet das die Arbeit dem Menschen so erträglich wie möglich gemacht wird.

z.B

1. Das die Arbeit Spaß macht
2. Zufriedenheit
3. Kein Stress
4. Eigenverantwortliches Handeln



Der Grundsatz der Humanisierung der Arbeit lautet: Die ergonomische Gestaltung und die Strukturierung der Arbeit sind die wichtigsten Aufgabenfelder für einen menschengerechten Arbeitsplatz.

Bei der Ergonomie geht es um die Anpassung der Arbeit an die Fähigkeiten und Bedingungen des Menschen, d. h., Arbeitsplatz und Arbeitsmittel müssen körpergerecht gestaltet werden. Die Ergonomie ist für die Arbeitsgestaltung und somit für die Konstruktion von Maschinen und Fertigungsanlagen von Bedeutung. Dabei sind meist folgende Arbeitsplatzbedingungen zu berücksichtigen:

- Greifraum,
- Sichtverhältnisse und Beleuchtung,
- Anordnung und Gestaltung von Bedienungselementen,
- Arbeitshöhe und Sitzgestaltung.

Für behindertengerechte Arbeitsplätze ist die Ergonomie besonders wichtig.

Durch technische Veränderungen konnten in vielen Bereichen körperliche Belastungen der Arbeitnehmer am Arbeitsplatz abgebaut werden. Dagegen haben Anspannung und Konzentration - nicht zuletzt aufgrund neuer Technologien - zugenommen.

So fühlen sich von 100 Berufstätigen stark belastet durch;

| Zeitdruck | starke Konzentration | hohe Verantwortung | Zwang zu schnellen Entscheidungen |
|-----------|----------------------|--------------------|-----------------------------------|
| 24 | 20 | 21 | 11 |

Die nervliche Belastung ist gerade bei Schicht- und Nachtarbeit am stärksten. Immerhin müssen ca. 13 % aller Beschäftigten nachts gegen ihren Biorhythmus arbeiten.

Wie sehr heute diese **Stressfaktoren** zugenommen haben, belegen veränderte Krankheitsbilder Herz- und Kreislaufbeschwerden sowie Nervenleiden stehen weit an der Spitze der Krankheiten. Wegen verminderter Erwerbsfähigkeit gehen ca. 15 % der Männer und 27 % der Frauen vorzeitig in Rente.

Nicht alle Krankheiten werden als **Berufskrankheiten** anerkannt. Es wird dann von einer Berufskrankheit gesprochen, wenn die Ursache der Krankheit eindeutig auf die berufliche Tätigkeit zurückzuführen ist. In einer von der Bundesregierung erstellten Liste sind alle anerkannten Berufskrankheiten aufgeführt.

Der zweite Teil der Humanisierung des Arbeitsplatzes besteht darin das der Mensch Arbeitsstrukturierung selbst übernimmt und dadurch neue effektivere Arbeitsabläufe entwickelt.

